

LES ARTSDANSE 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h		9h15-10h30 QI GONG SUMENE				
9h30						
10h30		10h45-12h QI GONG & MEDITATION SUMENE				10h30-11h45 ATELIERS PARENT-ENFANTS (Dates à définir)
11h						
11h30						
12h-13h						
13h30		13h30-14h30 PILATES SUMENE		13h30-14h45 MODERN'JAZZ 2 (10-12 ans) SUMENE		
14h						
14h30				14h45-15h30 EVEIL (4-5 ans) SUMENE		
15h						
15h30				15h30-16h30 INITIATION (5-6 ans) SUMENE		
16h						
16h30				16h30-17h30 DANSE CREATION ENFANTS SUMENE		
17h						
17h30	17h30-18h30 CLASSIQUE ENFANTS (8 à 12 ans) SUMENE					17h30-19h MODERN'JAZZ 3 (12-15 ans) SUMENE
18h		18h15-19h15 PILATES SUMENE	18h-19h15 QI GONG VALLERAUGUE	17h30-18h45 MODERN'JAZZ 1 (8-10 ans) SUMENE	18h15-19h15 PILATES ST LAURENT LE MINIER	
18h30						
19h	18h45-19h45 CLASSIQUE ADULTES (Tous niveaux) SUMENE					
19h30		19h30-20h30 STRETCHING RELAXATION GUIDEE SUMENE				19h15-20h45 CONTEMPORAIN Adultes SUMENE
20h					19h30-21h CONTEMPORAIN Adultes ST LAURENT LE MINIER	
20h30						